

# Giustolisi

Ganzheitliches Coaching  
Seminare - Massagen - kreatives Malen - Farbberatungen

## *Gemeinsam zum Wohlfühlgewicht*



*«Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.»*

*Teresa von Ávila*

Wie geht es dir, wenn dein liebstes Kleidungsstück nicht mehr passt? Ich legte es wieder in den Schrank und hoffte auf bessere, schlankere Zeiten. Und so verging die Zeit ..... Möchtest du endlich aus dieser Spirale rauskommen und damit Leichtigkeit, Freude und Ausstrahlung in dein Leben anziehen? Welche Muster hindern dich, deine Ziele zu erreichen? Ich helfe dir ganzheitlich, diese zu entdecken und zu transformieren. Lass uns **gemeinsam** diesen Weg gehen für unsere **Schönheit im Innen und Aussen**. In der Gruppe sind wir viel stärker, können uns gegenseitig motivieren und bereichern.

**Leitung:** Annamaria Giustolisi, Dipl. Integralcoach CIS  
**Daten/Zeit:** Nach Vereinbarung  
**Ort:** Bluebox, alte Lyss-Strasse 12, 3270 Aarberg, 2. OG  
**Ausgleich:** CHF 30.00 pro Abend (jeder Abend einzeln buchbar) - 8er Abo: CHF 200.00  
**Anmeldung:** [www.giustolisi.ch/kontakt](http://www.giustolisi.ch/kontakt), [mail@giustolisi.ch](mailto:mail@giustolisi.ch) oder 079 829 88 88